



**Universidad
Andrés Bello**

PROMOVIENDO LA SALUD EN EL EJÉRCITO DE CHILE



Proyecto Piloto SAFE (Salud y Análisis de la Actividad Física en el Ejército de Chile)	1	julio de 2017	Santiago	Facultad de Ciencias de la Rehabilitación
Nombre de la iniciativa	Número de versiones	Fecha de realización	Sede	Organizador

3 SALUD Y BIENESTAR



Objetivo de Desarrollo Sostenible

Sector Público
Entorno Relevante

Ejército de Chile,
COSALE, Academia de Guerra
Socios y aliados Externos

Nacional
Ámbito

Investigación Aplicada,
Innovación, Emprendimiento
y/o Transferencia
Tecnológica
Extensión Académica
Instrumento de VcM

Impacto Interno

Docencia de pregrado

1) Contribuir al logro de los resultados de aprendizaje contemplados en los perfiles de egreso de las carreras.

Investigación:

1) Desarrollar Investigación Aplicada de interés del medio disciplinar y académico.



Impacto Externo

fueron evaluados 60 funcionarios del Ejército de Chile. El estudio permitirá a la Institución castrense elaborar políticas internas de salud.



Frente a los altos niveles de sobrepeso y obesidad entre los funcionarios del Ejército de Chile, la institución castrense invitó a la Universidad Andrés Bello a desarrollar un proyecto nutricional que pudiera abordar esta problemática.

Durante los primeros tres meses, la iniciativa estuvo enfocada en realizar evaluaciones de las capacidades físicas y el estado nutricional de 60 funcionarios del Ejército, pertenecientes al primer año de la Academia de Guerra, en el rango etario entre los 30 y 45 años.

En los estudios participaron ocho académicos investigadores de la Facultad de Ciencias de la Rehabilitación y de la carrera de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina, junto a 15 alumnos de pre y postgrado, quienes tuvieron la oportunidad de relacionar los contenidos teórico- prácticos vistos en su formación.

Tras el análisis de los niveles de actividad física y salud, se generó un programa de intervención, basado en la evidencia científica, el cual utilizó estrategias de análisis del movimiento humano y parámetros físico- deportivos. Al término del programa, se efectuó una nueva evaluación, para verificar el impacto de la iniciativa.

El trabajo investigativo realizado por nuestra Casa de Estudios, permitirá al Ejército de Chile tomar decisiones internas en su política de salud.